



Nº 400 15/02 a 15/03 2005

Observador

Ano XXXV
Órgão Informativo
do Departamento
de Promoção Social
Usina da Pedra,
Buriti e Ibirá.

Treinamento e Desenvolvimento: conheça os números de 2004
Página 2

"O que fiz com o meu PPR"
Página 3

Funcionários da Ibirá, Pedra e Buriti elegeram seus representantes para a CIPA
Página 4

Ibirá e Buriti investem no esporte local
Página 5

Serviço Social: atenção especial aos adolescentes
Página 6

Importância da saúde bucal para o desenvolvimento das crianças



O PROGRAMA DE ODONTOLOGIA PREVENTIVA promoveu no DPS, uma palestra para as mães com filhos de 0 a 3 anos com o tema "Importância da saúde bucal para o desenvolvimento das crianças". No final, distribuição de escovinhas infantis. Página 7

Flores para as Mulheres

No Dia Internacional da Mulher, 8 de março, e durante a Semana, todos os grupos femininos que participam de atividades no DPS receberam flores. A Turma 03 de Ginástica Feminina, foi a primeira a receber a homenagem.



*A você que gera vida,
que cuida, ama e batalha,
que encanta, brilha e ensina,
que conquista espaços, que encanta, brilha e ensina,
está no comando, cresce faz e acontece.
Parabéns!*

V Jogos da Entressafra - Pedra

Começaram dia 8 de março, os jogos da Entressafra 2005. O término está previsto para 15 de abril. Estão sendo disputadas as modalidades: **Dominó, Truco-duplas, Sinuca e Futsal - Categorias Master e Principal.**

Estes são os times que disputam o Futsal:

CATEGORIA PRINCIPAL	
Equipes	Responsáveis
Destilaria	José Marques
Tabajara F.C.	João Paulo Tenca
Oficina Carpa	Carlos Roberto de Oliveira
Brasiliense	José Monteiro da Silva
Turma 03	Raimundo G. de Araujo
Indústria	Leonel Mantovani
Barcelona	Renato Moreira Alves
Os Galáticos	Damião Gomes da Silva
Comercial	Daniel Bercieli
Posto Manutenção	Amadeu de Oliveira
Segurança	Leandro A. Ribeiro da Silva

CATEGORIA MASTER	
Equipes	Responsáveis
Os Felomenais	Amadeu de Oliveira
Catados F.C	José Paulo Dias Correia
Destilaria	José Marques
Motoristas	João Pedroso da Silva
São Caetano	Antônio Marcos Gimenes

Futsal na Buriti

É o IV Torneio de Futsal, iniciado em 13 de fevereiro, com a participação de mais de 130 jogadores, das áreas agrícola, industrial e administrativa, distribuídos em 13 equipes.

O término está previsto para abril. Os jogos estão acontecendo aos domingos, a partir das 8h, no Poliesportivo em Buritizal e a torcida está sempre presente vibrando pelo seu time favorito.



Torcida garantida: Manoel Carlos C. de Oliveira, popular Perdigão, jogador e técnico da Turma 08, levou a família para prestigiar o jogo de sua equipe.

Observador Nº 400
400 edições contando a história da
Empresa e de seus funcionários.

Treinamento e Desenvolvimento - Pedra, Buriti e Ibirá

Conheça os números de 2004



12.681
Participações

16,75
Horas Treinamento
por funcionário

2.244
Treinamentos

51.059
Horas Participação

IBIRÁ

Segurança e manuseio em equipamentos oxiacetilênicos



Aperfeiçoamento teórico e prático para os funcionários que estão trabalhando durante a entressafra na reforma das carretas e containers de transporte de cana. O curso foi ministrado dia 19 de fevereiro por Alberto Rangel Cipolla, da Super Solda Equipamentos.

BURITI

Desenho Técnico Mecânico

Visando melhorar a qualificação do pessoal da manutenção mecânica industrial, 20 funcionários desta área, estão participando deste Curso realizado em parceria com o Senai de Franca. As aulas são às 2as, 4as e 5as feiras, à noite, em Buritizal. O término está previsto para 16 de março.



Os participantes do curso, no primeiro dia de aula. À direita, em pé, o instrutor do Senai Antonino Pereira dos Santos.

Grid para Supervisores

Nos dias 2, 3 e 4 de março, Gerentes e Supervisores da Pedra, Buriti e Ibirá fizeram o GRID, um Curso onde os participantes estudam os vários estilos de liderança e chegam ao entendimento do estilo mais eficaz para alcançar resultados e enriquecer a convivência diária do trabalho.



O GRID foi promovido pelo Instituto de Recursos Humanos de Ribeirão Preto - Divisão de Desenvolvimento Gerencial e o coordenador foi Heitor Carlos Massa.

Saiu o PPR 2004

O pagamento do PPR - Programa de Participação nos Resultados, referente à safra 2004, aconteceu dia 11 de fevereiro.

Neste ano, os resultados finais foram fortemente influenciados pelas condições climáticas, muita chuva, principalmente no início e final da safra, comprometendo a duração planejada e os resultados operacionais da safra, explicou Claudinei José Nogueira, supervisor administrativo de Recursos Humanos.

Porém, mesmo em condições desfavoráveis, vários indicadores tiveram resultados positivos, como o **Absenteísmo na Pedra e Ibirá** que mantiveram os bons números de 2003, apesar da longa safra.

Destaque para a **Turma 20 da Pedra e Turma 10 da Ibirá**, que novamente obtiveram os melhores resultados, assim como a novata **Turma 08, da Burity** que apresentou números bons, se comparados com as demais Turmas da Unidade.

Claudinei também salientou o excelente resultado alcançado pelos **Operadores de Colhedeira**. *"Apesar das condições de safra nas três Usinas eles melhoraram expressivamente o Rendimento Energético"*.

Flagrantes da entrega do PPR



- Eletrodoméstico
- Reforma construção
- Material escolar
- Viagem
- TV DVD
- Poupança
- IPVA IPTU
- Mensalidade da Escola
- Câmara digital
- Contas
- Enxoval

O QUE FIZ COM O MEU PPR

São essas alegrias que o PPR, implantado na Empresa em 1999, proporcionou aos trabalhadores.

Pedra



"Paguei a matrícula no Curso Técnico de Química Industrial em Serrana."
Humberto Rodrigues da Costa

"Comprei um DVD e um vídeo."
Vânia Aparecida A. Marques



"Paguei a conta da Farmácia"
Francisca Cornélio de Souza



"Juntei com um pouco do PPR passado para pintar a casa no fim do ano."
Fátima Aparecida Nogueira

"Eu comprei uma bicicleta Monark novinha. Se a gente não empregar logo, esse dinheiro some."
Jorge Franciscó Vieira



"Nesse ano comprei o piso para o quintal."
Antônio Pereira dos Santos



"Comprei a tinta para pintar a casa"
José Alberto

Burity



"You pagar a escola de meu filho para ele ter a oportunidade de no futuro entrar numa boa faculdade federal".
Silson Antonio Ribeiro

"Paguei o IPVA do carro e o enxoval do meu filho que está chegando".
Roberto Sívio Dias



"Paguei minhas contas de jameiro e depositei o restante".
Carlos Roberto Barbosa



"Esse dinheiro foi para comprar material escolar de meus filhos."
Luis Fernando Parras

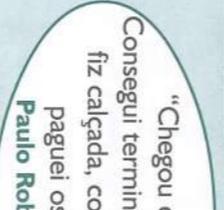


"O dinheiro chegou em boa hora, para pagar minhas contas do início do ano."
Paulo Luciano Pimentel



"Guardei meu dinheiro na poupança para gastar futuramente. O PPR é um ponto de motivação para a cada ano termos mais sucesso."
André de Oliveira

Ibirá



"Chegou em boa hora. Consegui terminar a casa: reboquei, fiz calçada, coloquei piso e até paguei os pedreiros".
Paulo Roberto Vieites



"Foi muito bom. Comprei uma mesa com seis cadeiras e uma beliche para as crianças, porque não tinha em casa".
José de Deus Felix de Almeida

"Eu pagava aluguel. Com o PPR interei para a reforma da casa, coloquei laje, contrapiso e pude mudar".
João Eduardo Bertoldo



"O PPR veio em boa hora, porque eu estava construindo há um ano e agora consegui rebocar toda a casa".
Wallace Lima dos Santos



"O PPR foi muito bom, dei o dinheiro para minha esposa tirar a carteira de motorista".
Donizeti Ap. Eduardo



"Fez um bom adiamento, porque com este dinheiro eu interei e comprei meu primeiro carro - um passat 83".
Andreilino Ricardo do Nascimento

Funcionários elegem a CIPA

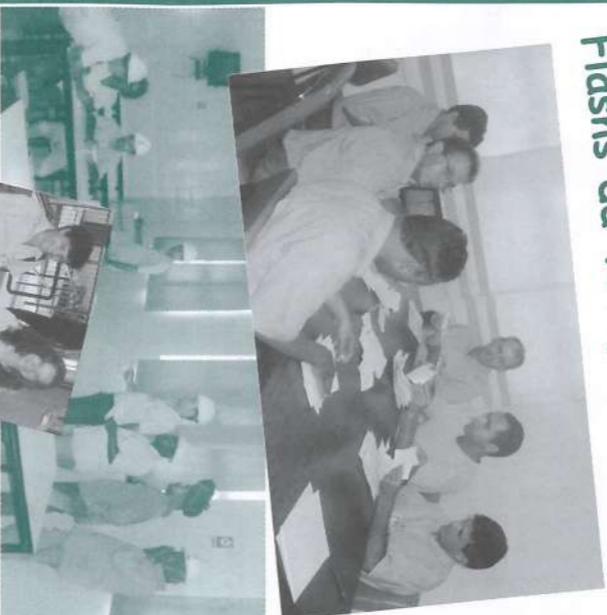
Em janeiro, fevereiro e março, respectivamente, os funcionários da Ibirá, Pedra e Buriti elegeram seus representantes para a CIPA-Comissão Interna de Prevenção de Acidentes.

O processo eleitoral obedeceu os critérios estabelecidos pela Norma Regulamentadora número 5, do Ministério do Trabalho. Durante a votação, as urnas percorreram todos os setores das Empresas, desde a área industrial até as frentes de campo e Fazendas.

Flashs da Votação e Apuração



USINA BURITI: Eleição em 03 e 04 de março. 19 candidatos concorreram ao cargo. 497 funcionários votaram.



USINA DA PEDRA: Eleição em 21 e 22/fevereiro. 24 candidatos concorreram ao cargo. 1769 funcionários votaram.



USINA IBIRÁ: Eleição dia em 28/janeiro. 13 candidatos concorreram ao cargo. 557 funcionários votaram.

ÓTICA UNIMED

BONS PREÇOS PARA ÓCULOS DE GRAU E DE SOL

Na Óptica Unimed tem óculos de grau e de sol das melhores marcas e modelos e com preços bons.

O pagamento pode ser:

- 3 vezes no cheque
- 2 vezes no cartão Visa
- 10% de desconto à vista

O endereço da ótica é Rua São Sebastião, 266, esquina com Rua 7 de Setembro, em Ribeirão Preto, fone 635-3033

Nota: O Serviço Social comunica aos funcionários que a Empresa não tem convênio com a Unimed para débito em conta na compra de óculos.

UNIMED

Agora com atendimento também em Acupuntura

A UNIMED colocou à disposição de seus usuários o atendimento em Acupuntura.

Saiba quais são os médicos que prestam esse atendimento:

DRA. ANA CRISTINA RABANÉA
Rua Conde Afonso Celso, 3911
Tel: 3911.1024 / 3911.1022 Ribeirão Preto

DR. ALEXANDRE MADER SEIXAS
Rua conde Afonso Celso, 505
Tel: 3911.1916 - Ribeirão Preto

DR. ALFREDO LEPORE FILHO
Rua Prudente de Moraes, 1069
Tel: 625.6122 - Ribeirão Preto

DR MARCOS RONDON DE ASSIS
Av. Senador Cesar Verqueiro, 1155
Tel: 620.7850 / 620.7196 - Ribeirão Preto

DRA. MARIA ANGELICA MATTOS
Rua Conde Afonso Celso, 2097
Tel: 3911.1171 - Ribeirão Preto

DRA. SILVIA APARECIDA PELEGRINO
Rua Quintino Bocaiúva, 52
Tel: 625.3856 / 635.3540 - Ribeirão Preto

DR. WILSON JONAS STELA
Rua Bernardino de Campos, 1629
Tel: 632.9222 / 632.3611 - Ribeirão Preto

DR. WAGNER LUCIO GUELERI
Rua Visconde de Inhaúma, 490 - 12º andar
cj.: 1205 - Tel: 636.0941 - Ribeirão Preto

O que é Acupuntura? Acus = agulha

Punctura= punção
É uma terapêutica milenar da Medicina Chinesa que consiste em estimular pontos determinados do corpo através de agulhas, moxas e outros instrumentos com efeito analgésico e/ou antiinflamatório e assim, aliviar dor e outros sintomas decorrentes de determinadas doenças.

INFORMAÇÕES

Unimed Ribeirão Preto (16) 607-6000 ou 610-1000
Unimed Serrana (16) 3987-7176 ou 3987-7646

Avaliação da Safra 2004

Foi esse o tema central das reuniões realizadas pelas equipes técnicas das áreas Agrícola, Industrial e Colheita, Transporte e Manutenção das Usinas da Pedra, Buriti e Ibirá, realizadas no Centro de Treinamento da Pedra.

Reunião Técnica Agrônômica Anual

A liderança agrícola reuniu-se dia 23 de fevereiro para fazer a comparação das metas apresentadas no início da safra e os resultados alcançados. O Departamento Técnico Agrônômico apresentou os trabalhos de desenvolvimento de tecnologias realizados no ano.



Rômulo, Eng. Marcelo Fernandes e Dr. Sílvio Andrieta.



Avaliação dos Dados Tecnológicos - Indústria

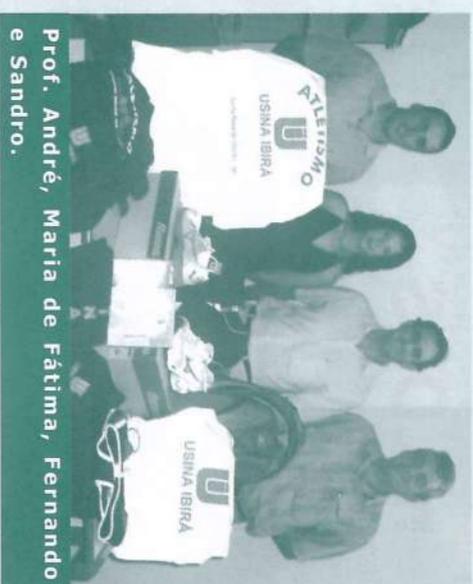
Dia 25 de fevereiro, além da Avaliação dos Dados Tecnológicos das três Usinas aconteceram as palestras: **Fermentação Alcoólica utilizando méis esgotados**, com Dr. Sílvio Andrieta, da UNICAMP; **Inovações na Fábrica de Açúcar**, apresentada por Marcelo Fernandes, da Fourteam Engenharia e Associados e **Meio Ambiente- discussão das leis em vigor no Estado de São Paulo**, com Valdir José Torezan, da Projec Engenharia Ambiental.



Colheita, Transporte e Manutenção

Reunião dia 10 de março: apresentação dos Dados das Colheitas e dos Transportes; Comparativo de Custos Gerais de Colheita e Transporte; Qualidade na Colheita; Manutenção na Usina da Pedra; Disponibilidade de Frota, Controle das Revisões Preventivas, Planejamento de Manutenção, Números Técnicos de Pneus, Lubrificação e Leasing Operacional Volvo.

Usina Ibirá patrocina atleta



Prof. André, Maria de Fátima, Fernando e Sandro.

A Usina Ibirá firmou parceria com a Prefeitura de Santa Rosa, através do Fundo dos Direitos da Criança e do Adolescente para incentivar a atleta Maria de Fátima Ribeiro, filha de Geraldo Ribeiro da Cunha funcionário da Turna 10.

A entrega dos materiais foi no dia 28 de fevereiro, no Ginásio de Esportes com a presença de Fernando Cavalheiro Machado, então gerente industrial da Ibirá, Sandro Eleuterio, presidente do Fundo dos Direitos da Criança e do Adolescente, Maria de Fátima e sua mãe, Maria Aparecida, Ronaldo Dobras, diretor de Esportes e professor André Rodrigues, coordenador de Esportes e técnico voluntário da Athleta.

Buriti: doação para o Programa Ação Cidadã

Dia 11 de março, foram entregues os materiais esportivos doados pela Usina Buriti, ao Programa Ação Cidadã, que atende 400 crianças de 7 a 17 anos.

O Programa foi implantado pela Prefeitura Municipal de Buritizal, em março/05, através do Fundo dos Direitos da Criança e do Adolescente e visa complementar a educação das crianças e jovens, com atividades esportivas, artísticas e culturais, procurando desenvolver em cada indivíduo suas habilidades e cidadania.



Manoel Pedro Leal, assessor técnico; Antônio Delefrate, prefeito; Kelfe, prof. de educação física; José Olivério, secretário de esportes e Mariluci Pinheiro, assistente social de Buriti.

Badminton no DPS



Dias 9 e 10/abril haverá outra Clínica de Badminton. Os interessados poderão inscrever-se com Juliana e Adilson, no DPS, ramal 9035.

Nos dias 26 e 27 de fevereiro, no DPS aconteceu a primeira Clínica de Badminton, com demonstrações e aulas práticas sob a orientação da professora **Andréa de Castro**. Cerca de 35 pessoas participaram da Clínica. Em pouco tempo, todos aprenderam as regras e técnicas básicas do jogo.

Cristiano Donizete Ramos, do Treinamento, foi um dos participantes. Ele adorou: "Simplemente demais... "Felomental", como diria o Giovanni Improta. É muito semelhante ao tênis, e não é apenas um jogo de "petequinha" porque exige bastante agilidade e, haja fé! logo para aguentar uma boa partida. Quem nunca jogou vale a pena conferir," disse Crtis.

Antônio Sérgio Marchiori foi com a esposa Celina. Muito entusiasmado, ele falou: "Celina e eu tínhamos visto recentemente uma reportagem sobre Badminton na TV, relacionando esse esporte com muita alegria e descontração. É verdade. Nos sentimos muito felizes e suamos a camisa durante

uma hora e meia. Foi uma ótima iniciativa".

Professor Adilson, do DPS, explicou o objetivo é introduzir uma nova modalidade esportiva que possa ser utilizada não só como lazer, mas também como forma de melhorar o condicionamento físico. "O Badminton pode ser praticado por crianças, jovens, adultos e em grupos ou duplas", explicou Adilson.



Horário de Verão reduz em 5,5 % consumo de energia na faixa de ponta,

O horário de verão possibilitou a economia de 5,5 % consumo de energia na faixa de ponta, nas regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste, totalizando 2.412 MW, conforme informou o Ministério da Minas e Energia.

Faixa ou horário de ponta são aquelas horas do dia de maior consumo de energia: das 18h às 21h, com exceção dos sábados, domingos, terça-feira de carnaval, sexta-feira da Paixão, Corpus Cristi, Finados e os demais feriados definidos por Lei Federal.

Para entender melhor esta economia, Agenor Branco Junior, gerente Dep.Energia/Instrum.Automação explicou: "significa dizer que 80 térmicas do porte da Cerpa poderiam ficar paradas na faixa de ponta ou ainda, que esta economia daria para abastecer 300 cidades do porte de Serrana no período das 18h as 21h".

SOCIAIS

Parabéns aos noivos, aos pais e boas vindas aos bebês. Saúde e paz a todos.

CASARAM

Usina da Pedra

22/01: Taitiane Rezende da Silva e Anderson Henrique da Silva- AlmoX. Oficina.
29/01: Carla Aparecida da Silva.e Luciano Aparecido Valdevite- Compras.

USINA BURITI

11/02/05 Juliana Aparecida Ferreira e Sérgio Ribeiro de Araujo- Turma 03
11/02: Maria dos Anjos da Silva e João Floriano de Sousa- Turma 08
10/02: Patricia Juliana Elias e Carlos Alexandre de Andrade- Turma 07

USINA IBIRÁ

18/02: Maria Aparecida Balbino e Erinaldo Barbosa da Silva- T.08

NASCERAM

USINA DA PEDRA

Dia 25/01 nasceram:

- **João Vitor**, filho de Mônica Cristina Tortol Israel Francisco - T. 17.
- **Maria Eduarda**, filha de Luzia e Marcos Regerio de Almeida- Eletricista Autos.
- 26/01: Matheus**, filho de Josiane e Denis Ribeiro França- Vigia.
- 02/02:Natali**, filha de Alessandra e Alison Nunes da Silva- Irrigação.
- 09/02: Eduarda Angélica**, filha de Gicelma Angélica e Edigar Pereira dos Santos- AlmoX. Industria.
- 10/02: Arthur**, filho de Joselita e Manoel A. de Oliveira Santos- T. 31.
- 7/02: Ariela**, filha de Priscila e Ricardo A. Damazio- Herbicida.
- 17/02: Karina**, filha de Alaide e Adão Lopes de França- Combate Formiga.
- 26/02: Heitor Lorran**, filho de Margia Regina e Emerson Heitor Quintiliano- Motorista.
- 28/02: Libni Luiza**, filha de Marcela e Samuel R. Pedracho- Experimento.

USINA BURITI

04/02:Paulo Henrique, filho de Tânia e Gerson Sarreta, Op. Máquinas
24/01:Priscila, filha de Maria Bárbara F. Santos e Josinaldo do Espírito S. F. Martins, ambos T. 08.

Dia 14/02 nasceram:

- **Isadora**, filha de Sirlei e André Henrique Ignacio de Carvalho- T. 04.
- **Robin Wilian**, filho de Andreia e Antônio Miranda de Souza- T. 02.
- 17/02: Maria Eduarda**, filha de Miraine e Paulo Sérgio dos Reis- Motorista.
- 21/02: Ruan Henry**, filho de Reselaine e Roberto Silvio Dias-op.Máquinas.
- 22/02: Eduany**, filho de Valdirene e Sidnei Machado- T. 03.
- 15/02: Marcos Vinicius**, filho de Edna Maria e Gaspar Augusto da Silva- T. 08.
- 25/02: Guilherme Henrique**, filho de Luciana e Carlos Alberto Decelesse, Líder – Indústria.

USINA IBIRÁ

05/01: Kauana, filha de Eliivania e Adelson José de Arruda- T.20
02/02: Fernanda Caroline, filha de Cleia e José Orlando Francisco de Jesus- T.15
04/02: Marcos Vinicius, filho de Joelma e Marcos Cione Climaco Ferreira- T.18
Dia 23/02 nasceram:

- **Alana**, filha de Pedrina e Raimundo Morais de Souza- Fabricação Açúcar
- **Beatriz**, filha de Kátia e Wellington Luiz R.Sylvestre- T.10

Mercadinho Produtos e Serviços

VENDO PLAYSTATION 1

Semi-novo e super barato. Tratar com **Antônio Monteiro Júnior**, Juninho do Laboratório, ramal 9125 ou em Serrana, fone 3987-5889 ou 8122-6396. Juninho também vende e cobre qualquer preço: DVDs, câmeras digitais e cartão de memória.

VENDO BICICLETA ERGOMÉTRICA

Calôf, semi-nova, R\$ 250,00. Tratar com **Luiz Eduardo Camilo**, do Herbicida ou com sua esposa **Silvana**, em Serrana, Rua São Sebastião, 760- telefone 3987-5662.

ATENÇÃO! Funcionários e dependentes podem anunciar produtos e serviços. Ligue para o ramal 9035 ou 9135

Importância da Saúde Bucal na Infância

O Programa de Odontologia Preventiva promoveu dia 24 de fevereiro, no DPS, uma palestra para as mães com filhos de 0 a 3 anos com o tema “Importância da saúde bucal para o desenvolvimento das crianças”.

Dra Júlia Bigei Barros falou sobre Cárie de Mamadeira e como preveni-la. O pediatra, Dr. João Carlos Camargo Moraes salientou que “a cárie é um foco de infecção na boca da criança, e isto significa uma porta aberta para a entrada de outras doenças no organismo” e a fonoaudióloga, Cecília Caressato falou sobre a chupeta e sucção com o dedo: “A chupeta em si não é um mal, mas deve ser retirada no máximo até 2 anos e meio e não deve ser usada continuamente”.

No final da palestra, todas receberam um conjunto de escovinhas infantis.



Cárie de mamadeira

É a forma mais comum de cárie em crianças muito pequenas e começa logo depois que nascem os primeiros dentes de leite, geralmente entre os seis e nove meses de idade. O problema está relacionado especialmente a hábitos de deixar o bebê dormir mamando leite açucarado ou adoçado chupeta com mel, açúcar ou xarope e usando a mamadeira por tempo prolongado. Esse tipo de cárie é muito difícil de ser tratado porque a criança não colabora com o tratamento.

Bons resultados do POP

Lucas: 10 anos, nenhuma cárie

Rita de Cássia está colhendo os frutos de sua dedicação e cuidado ao Lucas. Ela é presença constante nas reuniões e palestras educativas realizadas no DPS, sempre acompanhou o filho ao dentista e o garoto participa do POP, o Programa de Odontologia Preventiva da Empresa, desde os cinco anos.

Resultado: Lucas tem 10 anos e uma boca saudável, sem qualquer tipo de manifestação cariogênica, cárie de mamadeira, placas bacterianas ou doenças gengivais.

Lucas é filho de Rita de Cassia e Mozaniel Dias Pinto, vigia/Pedra.



Primeiro Sinal

O primeiro sinal é o aparecimento de manchas brancas próximas à gengiva superior. Nesta fase, é possível recuperar os dentes com higiene bucal noturna e aplicação de flúor.

A perda precoce desses dentes pode levar a problemas ortodônticos futuros, por exemplo, a falta de espaço para os dentes definitivos.

PARA PREVENIR A CÁRIE DE MAMADEIRA, DRA JÚLIA RECOMENDA:

- Limpe os dentes das crianças logo que eles apareçam. Enquanto a criança não consegue usar escova, na hora do banho, enrole uma fralda úmida ou gaze molhada no dedo e passe nas gengivas e dentes do bebê.
- Controle ou elimine totalmente o açúcar nas mamadeiras. Evite dar alimentos adocicados à noite, ou, até mesmo, a amamentação natural. Se isto não for possível, limpe os dentinhos da criança, após a última mamada.
- Examine a boca da criança ao menos uma vez por semana. Ao primeiro sinal, procure o dentista.

NOTA: Os doces não são proibidos, mas, só devem ser oferecidos depois das refeições. Em seguida, escovar os dentes das crianças, para evitar o aparecimento de cáries.

ATENÇÃO, MAMÃES:

O primeiro molar que aparece por volta de 5anos, 5 anos e meio é um dente definitivo e as mães não lhe dão muita importância, pensando que é de leite. Por isso, a criança precisa escovar os dentes, caso contrário, corre-se sério risco de perder um dente definitivo.

Mais informações, procure o Programa de Odontologia Preventiva- POP, no DPS ou Na Clínica Dentária, em Serrana.

COISAS NOSSAS

SOLIDARIEDADE

A solidariedade é uma prática constante entre as Turmas. Quando alguém está no aperto, sempre encontra a mão amiga de um companheiro de trabalho. Dessa vez, registramos o gesto solidário e carinhoso dos funcionários da Turma 27, de Cajuru, que rapidamente atenderam ao apelo do líder Equipe Agrícola, Vicente Francisco Beleboni e entregaram mantimentos para uma farta cesta básica, entregue a uma colega afastada, com problemas de saúde.

BIG BROTHER

O vigia Carlos Henrique da Silva queria participar do Big Brother Brasil. Para tanto, precisava fazer uma filmagem para enviar ao programa. Adivinha o local que ele escolheu para as filmagens? Nada mais, nada menos que uma academia. E o seu “diretor artístico”, Edison Roberto de Moraes, também vigia, escolheu a trilha sonora “Macho, macho man” para o clipe especial do amigo. Vai ficar para o BB6, né Carlos.



Clodoaldo, Hebert e Lelé e Tônico.

“Trabalho desde os 10 anos, então acho que agora posso parar e aproveitar um pouco a vida na minha chácara na beira do Rio Tamandua, que comprei faz quatro anos. É meu canto gostoso, onde cuido das plantas, das frutas e onde a família se reúne na piscina nos finais de semana, saboreando “uma carne da hora”. Vou sentir falta dos amigos e da Empresa também, porque a Pedra é um lugar muito bom para se trabalhar. Aqui o pagamento em vez de atrasar, adianta”, disse Tônico, convidando os amigos para pas-searem em sua chácara.

APOSENTOU-SE

Antônio Rezende do Amaral, 67 anos, conhecido por “Tônico Rezende”, aposentou-se há um ano e meio, mas continuava trabalhando. Agora resolveu parar definitivamente.

Atenção especial aos adolescentes

Neste ano, o Serviço Social estará intensificando as atividades direcionadas aos adolescentes através de um Programa específico com atividades esportivas, recreativas e educacionais, com orientação de profissionais especializados. A finalidade é ocupar o tempo livre desses jovens com atividades saudáveis, que auxiliem o seu desenvolvimento físico, mental e social.

Importância de uma boa postura

O primeiro encontro foi um bate papo com o Dr. Walter Aguiar C. Júnior, médico ortopedista, sobre “**Importância de uma boa postura**”. Nesta fase de desenvolvimento e transformações do corpo ocorre o maior índice de problemas posturais. Por isso, é importante que os adolescentes sejam bem orientados sobre o assunto.



A palestra foi dia 17 de fevereiro e teve a participação de 42 adolescentes de 14 a 18 anos.

Tai chi agora na sexta

As aulas de Tai Chi com Mestre Felício continuam, porém neste ano são às

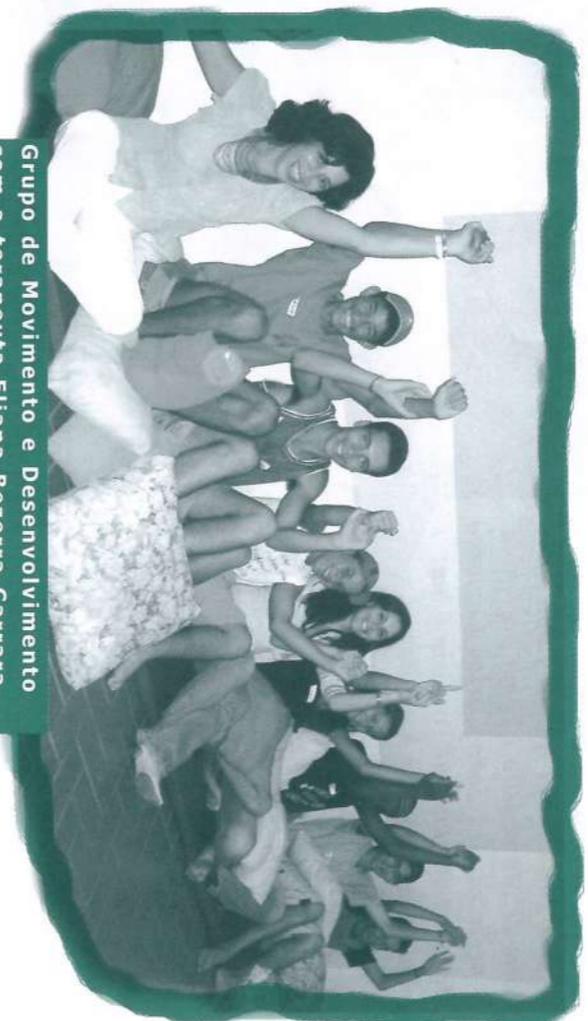
**SEXTA-FEIRAS,
DAS 7h às 8h NO DPS.**

Inscreva-se e participe.

Logo você sentirá melhora em sua saúde.



O Tai Chi é um conjunto de exercícios suaves, lentos, relaxantes e muito fáceis de se fazer. Eles ajudam a recuperar, manter e preservar a saúde e são indicados para todas as idades, inclusive para gestantes.



Grupo de Movimento e Desenvolvimento com a terapeuta Eliana Bezerra Carrara.

Grupo de Movimento e Desenvolvimento

Este Grupo terá encontros semanais que começaram dia 7 de março, com a participação de 15 adolescentes entre 15 a 18 anos. A terapeuta conduzirá o grupo à consciência corporal visando trabalhar os sentimentos comuns aos participantes relacionados a medo, tensão, insegurança, indefinição da carreira e outros temas de necessidade levantados pelos mesmos.

De bem com a vida! Uma nova proposta!

É isto que o Serviço Social está propondo, através do Grupo de Reeducação Alimentar e Suporte Emocional, para mulheres que decidiram olhar de frente seu problema de redução e manutenção de peso.

Dirigido por Psicoterapeuta e Nutricionista, o Grupo está formado por funcionárias e esposas de funcionários, encaminhadas pelo Setor Médico da Empresa.

O primeiro encontro foi dia 7 de março e a expectativa é de que esse trabalho ajude as pessoas não só no aspecto estético mas, principalmente, contribua para o desenvolvimento da consciência interna, ajudando-as a compreender suas emoções, sentimentos e sensações.

Tae Kwon-Do também durante o dia

Neste ano foram oferecidos novos horários do *Tae Kwon Do*.

segunda-feira: 9h às 10h • quinta-feira: 16h às 17h.

À noite, aulas às terças- feira: 19h às 20h.

O professor é Jean Carlos Alves, campeão brasileiro, paulista e penta-campeão dos jogos regionais pela cidade de Serrana.

Informações nos horários das aulas ou Ramal 9032-9035.

Tae Kwon Do é uma arte marcial coreana que utiliza os pés e as mãos para defesa e ataque. Os objetivos da luta são transmissão de pensamento, velocidade, concentração, máximo reflexo, coragem, paciência e auto controle.